

# Seminar –Termine 2012

-Erfolgreich Abnehmen mit LliD-



- |           |  |
|-----------|--|
| 2. März   | 1. Teil: <b>Wir starten jetzt!</b>                             |
| 16. März  | 2. Teil: <b>Die Theorie- damit Abnehmen leichter geht</b>      |
| 23. März  | 3. Teil: <b>So oder so? Lebensmittel bestimmen Ihr Gewicht</b> |
| 20. April | 4. Teil: <b>Schlank ein Leben lang</b>                         |

Immer **freitags** um 17:00Uhr


Im 2. OG, Richard-Wagner-Str. 71

Richard-Wagner-Str. 71 Grevenbroich-Orken



**FALKEN-APOTHEKE**

Dr. Bettina Grahner

 0 21 81 / 4 88 11



**LEICHTER LEBEN<sup>®</sup>**  
Das Gesundheitskonzept aus der Apotheke

# Die erfolgreiche Abnehm-Aktion

1. Einschreiben und Datenblatt ausfüllen
2. Zur Startmessung kommen: BMI, Körpergewicht, Körperfett, Blutzucker, Gesamtcholesterin und Blutdruck
3. Besuch der Seminare (Teil 1 – 4)
4. Bewegungsprogramm starten
5. Regelmäßige Nachmessung von Körpergewicht und Körperfett

Kosten: 50,- € (Einschreibebühr incl. Seminare und Messungen)

**Jetzt anmelden!**



**FALKEN-APOTHEKE**

Dr. Bettina Grahner

Richard-Wagner-Str. 71, GV-Orken

☎ 0 21 81 / 4 88 11